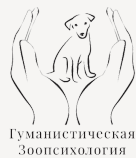




# ГАЙД ТУАЛЕТНЫЕ ДЕЛА





## Одна из самых частых проблем, с которой ко мне обращаются хозяева собак, связана с туалетными проблемами их питомцев.

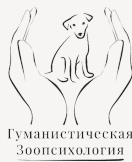
Этот вопрос, с одной стороны, вызывает очень бурный эмоциональный отклик у хозяев, а с другой стороны, окутан таким количеством мифов и суеверий, что не поговорить об этом подробно и отдельно просто невозможно.

Именно поэтому наш **Центр** подготовил этот гайд по причинам туалетных проблем, чтобы **помочь** Вам разобраться в том, **почему** у собаки возникают такие трудности. И, зная это, Вы сможете подобрать наилучшие пути решения в Вашей ситуации.



Казалось бы, нет ничего проще, чем приучить щенка к тому, когда и где нужно справлять свою физиологическую нужду. Но почему же тогда эта проблема стоит на первом месте в ряду всех проблем, с которыми сталкиваются хозяева собак?

Когда речь заходит о проблемах собачьего туалета, я, из раза в раз, от хозяина к хозяину слышу одни и те же стандартные фразы: «Она из вредности писает мне на кровать!», «Она обижается, что я оставил ее одну и поэтому писает дома!» И мое любимое: «Когда я ее наказываю, она делает виноватый вид – то есть всё понимает!!! Но продолжает из вредности писать!»



## Для начала я хочу развенчать несколько закоренелых мифов

### 1) Собака писает/какает дома из вредности

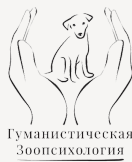
Собака НИКОГДА не справляет свою нужду дома/на кровати/на личных вещах из вредности!

Вредность вообще **противоречит** всей психологии социальной жизни собаки! Это заблуждение рождается именно из-за нашего стремления **переносить** на собаку наши **человеческие мотивации** поведения. Мы ставим себя на место собаки и делаем выводы о причинах ее поведения.

Для собаки фекалии и моча **не являются** чем-то настолько противным, коим это является **для нас**. Все мы прекрасно знаем, что собака может съесть фекалии другой собаки, изваляться в них, собака может подлизывать чужие метки.

Собака **никогда не сможет понять**, что у нас эти продукты обмена веществ вызывают такое количество неприятных эмоций. Поэтому она никогда не сможет решить оставить нам этот «подарок» на кровати или на полу, потому что для нас это будет противно! Собака не может мстить и ходить в туалет для того, чтобы нам сделать плохо.





## 2) Собака всё понимает (делает виноватый вид), но почему-то продолжает ходить в туалет дома.

Тут я спешу Вас разочаровать. Собака далеко **не всегда всё понимает!** Чаще всего, собака не понимает, что Вы наказываете ее **именно** за туалетный промах. Ей очень сложно принять тот факт, что Вы наказываете ее за такой естественный и непринужденный процесс. Все равно, как пытаться отругать ребенка за то, что он кушает.

Тот вид собаки, который мы обычно принимаем за «виноватый», на самом деле не виноватый. Это вид **напуганной** собаки, которую ругают. Она, конечно, понимает, что ее ругают и именно поэтому ее уши опускаются, хвост поджимается, спина сутулится и глаза грустнеют (для более глубокого погружения в мир языка тела собак, рекомендуем Вам книгу Тюррид Ругос «Диалоги с собаками, сигналы примирения»).

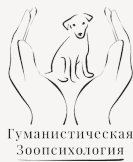
Мне кажется, крайне важно в подобных ситуациях правильно называть то, что происходит с собакой. Если мы говорим «виноватый вид», мы автоматически подразумеваем, что собака чувствует вину, то есть понимает, что поступила плохо. Дальше, конечно же, **мы размышляем:** а почему собака, зная, что так делать нельзя, все равно это делает? И чаще всего мы и делаем **вывод** «чтобы нам отомстить».

То есть такой вывод рождается из первично неверного объяснения состояния собаки.

Собака, которую ругают, боится. Страх связан с самим фактом агрессии со стороны хозяина.

### А именно:

- Собака не обязательно понимает, чем именно недоволен хозяин.
- Собака как вид не способна испытывать вину и стыд.



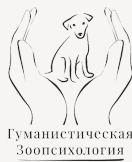
Эти два чувства **уникальны** для **человеческого вида**. У собак **нет представления** о том **«что такое хорошо и что такое плохо»**. Они учатся понимать, что **нравится или не нравится хозяину**, но концепции «правильно/неправильно», в обобщенном смысле этого слова, у собак нет. **Поэтому нет и вины**. Вина подразумевает оценку, с точки зрения обобщенных норм морали. У нас есть правило: ходить в туалет в неположенных местах плохо. «Если я это делаю, я поступаю плохо».



## Каковы же причины подобных проблем?

На самом деле, причин может быть масса и ни одна из них **не связана с отсутствием** навыка. И тут я, наверное, снова огорчу многих владельцев собак: едва ли **мы – люди принимаем большое участие в процессе приучения собаки к уличному туалету!** Этот процесс настолько естественен для любой собаки, что при условии, что у собаки все хорошо, она САМА начнет ходить в туалет на улице с определенного возраста даже в том случае, если хозяин не будет делать с этим НИЧЕГО!

Во-первых, у взрослых собак на подкорке присутствуют некие элементарные представления о «санитарии», у них в генах заложено **стремление** ходить в туалет **вне** логова. Во-вторых, стереотип метки территории заставляет их копить мочу и фекалии именно для этого, а не тратить их «попусту» дома.



Любая собака, начиная с возраста примерно **6–7 месяцев** начнет постепенно переходить на уличный туалет при условии, что она **психологически развита** и ее нервная система **уравновешена**. Мы–люди можем только верно **создать условия** для того, чтобы этот процесс происходил **вовремя** и без каких–либо проблем.

### Этими условиями являются:

- если у нас щенок **до** 6 месяцев, мы **сначала** его кормим, потом гуляем;
- если у нас собака **после** 6 месяцев, мы делаем **наоборот**: сначала гуляем, потом кормим;
- четкий график кормления и выгула, **предсказуемый** для собаки (если собака не будет знать, **когда** сможет сходить в туалет: через 5 минут или 3 часа, она **не будет** терпеть);
- график выгула **соответствующий** размеру и возрасту собаки, чтобы собака имела возможность терпеть (для собак размером до 10кг – 3х разовый выгул, для собак размером от 10 кг – можно обойтись и двумя выгулами в день, главное, чтобы промежуток между утренним и вечерним выгулом был **не более 12 часов**);
- особенно в молодом возрасте важно приурочить прогулку к **физической активности** собаки. Если собака относительно долго играла или возбуждалась, после этого она имеет тенденцию **сильно хотеть в туалет**;



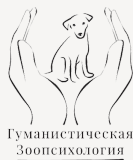


### Чего делать не стоит:

- **закрывать** собаку в клетках и вольерах, чтобы приучить ее не ходить в туалет в неположенных местах дома (особенно щенка);
- выносить пеленку на улицу;
- гулять с собакой **очень долго** для того, чтобы дождаться, когда она сходит в туалет на улице;
- **убирать** пеленку из дома, если собака все еще продолжает или может продолжить ей пользоваться;
- ругать и **наказывать** собаку за туалетные промахи;
- очень **бурно хвалить** собаку, когда она сходила в туалет там, где нужно.

Понимаю, что скорее всего, прочитав это, у Вас возникла масса вопросов, «а почему это не стоит делать». Сейчас мы с Вами перейдем к обсуждению причин туалетных проблем, и, я надеюсь, Вам станут очевидны ответы на эти вопросы.

Помните, пожалуйста, о том, что **туалетные проблемы – это всегда симптом, а не причина**. Работа с симптомом редко помогает. Работа с причиной приводит к тому, что симптом сам собой проходит.



## Итак, поговорим о причинах проблем с туалетом наших собак:

### 1) ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Почему-то эти проблемы далеко не всегда являются очевидными для хозяев.

Собака может ходить в туалет дома из-за таких проблем, как: цистит, мочекаменная болезнь, недержание мочи, дисбактериоз, колит, переедание сухого корма, неподходящий рацион или корм, различные эндокринные заболевания, такие как диабет и синдром Кушинга и т.д.

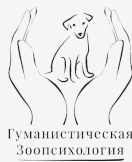
Я всегда советую хозяевам, в случае, если причина туалетных проблем не очевидна на первый взгляд, сначала исключить возможность физиологических нарушений (сдать анализы мочи или фекалий или обратиться к ветеринару, которому Вы доверяете, для полной диагностики).



### 2) ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Причин психологических проблем может быть довольно много, о каждой из них мы поговорим отдельно, но нужно учитывать то, что проблемы могут сочетаться и комбинироваться.





Гуманистическая  
Зоопсихология

## 1. Хозяева слишком торопят щенка

В норме щенок не должен ходить в туалет вне «логова» до 6 месячного возраста! Это психологический стереотип поведения, который наследуется генетически, и необходимость его обусловлена элементарной безопасностью слабых членов стаи. Если щенки в стае будут ходить в туалет вне логова, тогда потенциальные враги по запаху фекалий и мочи узнают, что в этой стае есть слабые щенки.

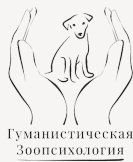
**«Закон» гласит:** «если ты маленький и слабый, ходи в туалет в безопасном месте». В связи с этим, важно понимать, что **невозможно** поторопить психологическое развитие щенка и настоять на том, чтобы он ходил в туалет исключительно на улице! Подобное стремление человека **равносильно** желанию родителей научить 3х-месячного ребенка ходить в туалет на горшок, а не в памперс.

Наказывая щенка за хождение в туалет дома мы наказываем щенка за то, что он **не может делать по-другому**.

Для своего удобства Вы можете научить щенка ходить в туалет на пеленку, а когда щенок начнет стабильно справлять свою нужду на улице, пеленка Вам больше не понадобится.

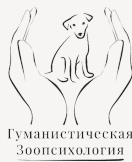
**Для того, чтобы научить щенка ходить в туалет на пеленку, необходимо:**

- пока щенок совсем маленький, **расстелить пеленки в каждой комнате, где щенок проводит много времени**. Маленький щенок не думает и не должен думать о наших человеческих законах морали. Он захотел в туалет, он тут же пошел и пописал там, где ему комфортно. Поэтому на глазах у маленького щенка всегда должна быть пеленка, чтобы он не искал ее долго по дому.



- следует **замывать** туалетные промахи так, **чтобы не оставалось запаха** для щенка (собаки имеют свойство ходить в туалет там, где им уже пахнет);
- **не наказывать и не ругать** щенка, когда он промахнулся и сходил в туалет в неподобающем месте. Щенок крайне маловероятно сможет понять, чем именно вы недовольны, поэтому это скорее вызовет стресс и напряжение в отношениях;
- **не хвалить слишком бурно** за хождение в туалет на пеленку. Можно ограничиться спокойной похвалой, так как излишне бурные реакции по поводу такого естественного процесса, могут вызвать у щенка непонимание и тревогу;
- **убрать** ковры и ковровые покрытия до тех пор, пока щенок не научится стабильно ходить в туалет на пеленку, а еще лучше – на улице. Это рекомендация не на сто процентов однозначна. Если порода Вашего щенка склонна к проблемам с опорно-двигательным аппаратом, крупная порода, то отсутствие нескользящего покрытия на полу может негативно сказаться на его развитии;
- **набраться терпения** и помнить о том, что даже если Ваш щенок не ходит стабильно на пеленку, это всего лишь ребенок, который при нормальном развитии начнет ходить в туалет на улицу с 6 месяцев и, Вы забудете о стирках и постоянных уборках;
- предоставить щенку доступ **ко всему пространству** квартиры (за исключением каких-то комнат, в которых вы не находитесь и не хотите, чтобы щенок туда ходил).

Навык хождения в туалет на улице очень плотно связан с территориальными стереотипами псовых. Они заложены генетически, но для их развития нужна определенная среда и условия. Если щенок постоянно закрыт в вольере и/или не выходит на улицу, территориальные стереотипы будут нарушены и, как следствие, может нарушиться процесс хождения в туалет.



## 2. Нарушения развития и низкая самооценка взрослой собаки

Если собака в возрасте после 6–7 месяцев не начинает ходить в туалет на улице, это может говорить о ее низкой самооценке и искажениях развития.

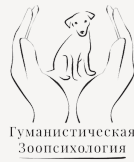
В виду медленного или искаженного процесса развития психики, собака может по-прежнему считать себя маленькой, слабенькой собакой. Она чувствует себя маленьким щенком, которому просто нельзя оставлять свой запах и свои метки на улице.

**Понаблюдайте за поведением Вашей собаки.**

**Если Вы видите следующие признаки:**

- собака волнуется, переживает на улице;
- в ее поведении много детских черт: переразвитое игровое поведение, навязчивое лизание лица хозяев, частые позы подчинения во время общения с кем-то (когда собака заваливается кверху пузом), навязчивый лай на все шорохи и звуки дома;
- она часто очень сильно тянет на прогулке;
- плохо слышит вас на прогулке;
- прячется или очень возбуждается при сборах на прогулку;
- не ходит или практически не ходит в туалет на улице;
- бежит на пеленку после прихода с прогулки.

**Возможно, Вы столкнулись именно с этой причиной туалетных проблем.**

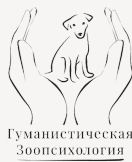


## Чего делать не стоит:

- наказывать собаку (она ничего не может сделать с тем, что ее развитие пошло не по плану);
- гулять долго в надежде, что она сходит в туалет на улице. Если собака волнуется на улице, долгие прогулки только усилят ее страх и соответственно не помогут в решении туалетных проблем.

Решением проблем с туалетом, в данном случае, будет работа на повышение самооценки собаки и на развитие психики. Как только собака почувствует себя увереннее, она начнет сама ходить в туалет на улице.





### 3. Собака волнуется, боится или сильно возбуждается на улице

Эта причина очень часто бывает **связана** с предыдущим пунктом. Но, к сожалению, она не всегда является очевидной для хозяев: для того, чтобы сходить в туалет, нужно вспомнить, что ты хочешь в туалет! Нужно расслабиться и чувствовать себя в безопасности.

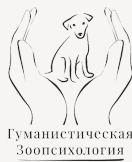
Если собака выходит на улицу и при этом **испытывает сильнейший страх, возбуждение, волнение** и т.д. – она может попросту **забыть**, что хотела в туалет. А вспомнит она об этом только тогда, когда **успокоится**, то есть вернувшись домой!

Мы выделяем эту причину в отдельный пункт, потому что бывает так, что собака развивается вполне гармонично и у нее нет каких-либо значимых проблем с самооценкой, но есть сложности с возбуждением на прогулке. Это может быть проблема гиперактивности собаки или недостаточного удовлетворения потребностей в общении, играх, впечатлениях, которая приводит к тому, что прогулка для собаки становится «манной небесной» и в порыве этой бурной радости собака забывает сходить в туалет.

В этом случае **ключевым симптомом** будет ситуация, когда собака ходит в туалет по возвращении с прогулки, как только она успокоилась и вспомнила, что хотела в туалет.

Тогда необходимо проанализировать более глубокую причину ее перевозбуждения и работать с ним, а не с туалетом.





#### 4. Эмоциональная метка.

Симптомами этой проблемы чаще всего является поведение, когда собака метит кровати, диваны, свои лежанки и личные вещи хозяев.

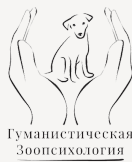
Метка **отличается** от хождения в туалет **количеством** мочи. Метка – это частые пописы с небольшим количеством мочи.

Не смотря на то, как сильно мы идеализируем собак и представляем их себе как существ, неспособных на жесткость в нашем человеческом представлении, на самом деле **в стаях** случается такое, что какую-то собаку (часто слабую) могут **изгнать** из нее. Для сохранения процветания и поддержания существования стаи, лидер стаи может принять решение изгнать тех ее членов, кто ей угрожает. Это могут быть старики, инвалиды или слишком эмоционально возбудимые и слабые молодые собаки.

В виду этого, важно понимать, что собака, будучи **неуверенной в своей важности и нужности для стаи**, может бояться изгнания.

Это, как правило, вопросы доверия хозяевам и вопрос самооценки самой собаки.

В таком случае собака может начать писать на кровати, личные вещи и свои лежанки НЕ ИЗ ВРЕДНОСТИ, а для того, чтобы как бы “заслужить” право быть в этой стае. Она **стремится оставить как можно больше своего запаха на личных вещах**. Для Вас, как для хозяина – это своего рода послание: **«Не прогоняйте меня! Любите меня!»** В зоопсихологических кругах мы в шутку называем это поведение: «прописька».



Собака тревожится за отношения в стае, специально **метит те места, которые символически больше всего связаны для нее со стаей**: а это кровати, диваны (которые пахнут хозяином), свои лежаки, вещи хозяев и т.д. Собака действительно делает это специально, но не для того, чтобы насолить Вам, а для того, чтобы Вы ее услышали и приняли.

Любые наказания и закрытие доступа собаки к кроватям и диванам приведут только к **усугублению** проблемы. Потому что это станет подтверждением для собаки, что в отношениях действительно не все хорошо.

Важный аспект развития собак: в период подросткового кризиса и полового созревания (6–10 месяцев) очень часто наблюдается такое поведение у собак, особенно мелкого размера. Это связано с **кризисом развития**, внутри которого собака как раз и пытается понять свою ценность и функцию в стае. Поэтому в этом вопросе возможны тревоги даже если в целом в стае все хорошо и с самооценкой собаки тоже. Мы рассматриваем это как вариант **условной нормы** кризиса развития.

Не думайте, что эмоциональные метки обязательно возникают в отношениях, где владельцы **обижают** своих собак. Мы говорим о том, что собака **субъективно** чувствует тревогу за отношения. Это может быть связано с ее низкой уверенностью в себе или с некоторой непоследовательностью поведения владельцев, которая вызывает у собаки тревогу.

В этом случае важно работать на повышение самооценки собаки и повышение уровня доверия, последовательности поведения и критериев требований в адрес собаки, по возможности гармонизировать климат в семье (мы часто сталкиваемся с тем, что такая проблема возникает в семьях, где присутствуют напряженные конфликты между людьми).

## 5. Невроз одиночества

В этом случае туалетные проблемы проявляются исключительно **в момент отсутствия хозяев дома**. Повторю, что здесь речь не идет о вредности собаки, которая мстит хозяевам за то, что ее оставили одну. Собаки, которые очень тяжело переживают одиночество, **испытывают ежедневный стресс**, когда мы оставляем их одних и на фоне этого стресса могут слишком сильно стимулироваться физиологические процессы, которые и приводят к тому, что собака **не может сдерживать нужду**.

Всем нам наверняка хорошо знакомы подобные ситуации.

В таком случае, я думаю, становится очевидно, что совершенно бесполезно наказывать собаку или закрывать ее в вольере, потому что это не поможет ей справиться со стрессом. Здесь необходимо работать с тревогой одиночества собаки и тогда, как симптом, проблемы с туалетом также пройдут.





## 6. Поведение «метки» у кобеля

Эта проблема, которая касается **некастрированных** кобелей и связана она с **половым поведением**, когда кобель метит пространство для того, чтобы привлечь суку.

С точки зрения естественной природы, это не совсем логично в случае, если в семье нет суки, так как кобель метит территорию своего логова. Но, к сожалению, в данном случае практически никогда не работают зоопсихологические методы.

**Решением проблемы** как правило является кастрация (как хирургическая, так и химическая).

Здесь очень важно учитывать тот факт, что проблема меток дома уйдет после кастрации **только в том случае**, если мы правильно диагностировали причину!

Кобель может просто ходить в туалет дома по любым из вышеперечисленных причин. Тогда кастрация никак не поможет. Метки у кобелей обычно выражаются частым мочеиспусканием небольшими порциями и, как правило, кобель старается пометить «все углы»: шторы, пакеты и т.д.



## 7. Ночной туалет

Эта проблема проявляется в тех случаях, когда собака ходит в туалет дома в **ночное** время или **под утро**. Очень часто это происходит из-за того, что в вечернее время (накануне) собака перевозбудилась, например, переиграла с Вами или другими собаками, слишком долго гуляла, слишком сильно волновалась на прогулке.

Нервная система собаки **долгое время не может успокоиться** и перейти в глубокие фазы сна (а именно в этих фазах могут замедляться процессы метаболизма, что нужно для того, чтобы не хотеть в туалет так часто, как днем). Таким образом получается, что собака просто не может дотерпеть до утренней прогулки.



Эта причина решается, как правило, очень простым способом: изменением режима прогулок и возбуждающих активностей.

- **можно добавить выгул перед сном – туалетную прогулку;**
- **можно сократить интенсивность вечерних активных игр и выгула.**

## 8. Собака писается «от радости»

Удивительно, но иногда хозяева не совсем верно понимают это поведение и часто наказывают собаку за него.

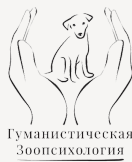
Классический пример: хозяин вернулся домой с работы, собака ужасно радуется и стоит хозяину только прикоснуться к собаке, как она тут же садится и писает.

Это происходит из-за «слабости» нервной системы, которая **не может включить достаточный уровень торможения**, чтобы **удержать** процесс мочеиспускания (особенно это трудно, если собака давно не ходила в туалет).

Безусловно, наказывать за это собаку нельзя. Важно помнить, что процесс мочеиспускания часто запускается именно прикосновением, поэтому важно постараться не трогать собаку, когда она перевозбуждена до того момента пока она хоть немного не успокоится.

Если это частое явление у Вашей собаки и связано не только с приходами хозяев домой, важно рассмотреть вероятность того, что у нервной системы собаки есть какие-то сложности с торможением и тогда лучше поработать с повышением качества торможения.





## 9. Копрофагия

Отдельно хочется рассмотреть такой вариант условно туалетных проблем, когда собака поедает кал, как свой, так и других. Естественно это вызывает огромный эмоциональный отклик у владельцев.

Важно различать:

- **собака ест свой кал**
- **собака ест кал других животных**

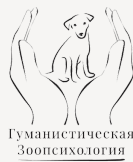
**В первом** случае чаще всего это связано с тем, что собака пытается скрыть его. Возможно, из-за того, что владельцы наказывали собаку за хождение в туалет дома. Возможно из-за того, что собаке очень неприятен запах или сам факт, что дома находится кал.

**Во втором** случае чаще всего речь идет о физиологических причинах. Вопреки бытующему мнению, не каждая собака ест кал. Если бы это делали все собаки, мы могли бы заключить, что собакам вкусно. Скорее всего речь идет о том, что у собаки есть недостаток каких-то витаминов или элементов. Либо у нее есть проблемы с желудочно-кишечным трактом. В любом случае лучше всего обратиться к хорошему ветеринару и/или диетологу для решения этой проблемы.

Я надеюсь, что наш гайд помог Вам разобраться в самых частых и распространенных причинах туалетных проблем у собак и дал Вам, как минимум, направление и вектор для их решения.

Поскольку очень часто в нашем гайде мы говорили о работе на повышение самооценки собаки и развитие, то для начала движения в этом направлении Вы можете прочитать наш гайд по поисковым играм для собак. Они хорошо работают на оба этих вектора.

**С наилучшими пожеланиями,**  
Психотерапевт, зоопсихолог,  
основатель Центра Гуманистической Зоопсихологии  
**Лидия Ушакова.**



## Курсы обучения для владельцев и специалистов

**"Психология собаки. Диагностика, коррекция поведения и психики собак.  
Психология отношений собаки и человека.  
Основы психологического консультирования семей с собаками"**

- Самые современные подходы в области воспитания собак, коррекции проблем поведения и психики.
- Самое глубокое погружение в понимание психики собаки и ее функционирования.
- Курс и подход разработаны практикующим психотерапевтом.
- 7 месяцев, 120 астрономических часов обучения.
- 47 видео-лекций продолжительностью от 1 до 3 часов.
- Более 250 учеников, успешно прошедших обучение.

**Наш сайт – на нем Вы найдете много полезной, бесплатной информации:  
лекции, ответы на вопросы, статьи:**



[liidiaushakova.ru](http://liidiaushakova.ru)

**Мы в соц.сетях:**

 [humzoopsychology](https://vk.com/humzoopsychology)

 [dogpsychology](https://t.me/dogpsychology)

 [dog\\_psychology](https://www.youtube.com/channel/UC...)