



Гуманистическая
Зоопсихология

ГАЙД

ПОИСКОВЫЕ ИГРЫ





Гуманитарный
Центр
Психологии
Собаки

Что это за игры?

В современном мире поисковые игры для животных все больше и больше набирают популярность, чему мы несказанно рады, потому что с нашей точки зрения, эти игры являются самыми **полезными** для собак. К счастью, все больше современных владельцев узнают о том, что большинство обычных игр для собак, таких как **бросание** и **апортировка** игрушек, чаще **вредят**, чем помогают занять собаку. Они склонны **перевозбуждать** собаку и крайне скудно помогают собаке потратить энергию.

В наших кругах есть даже такое выражение «*мячик головного мозга*», которым мы описываем собак, зацикленных на игре, которая их перевозбуждает, потому что на самом деле **не помогает** удовлетворить какие-либо потребности.



Наверняка многие из Вас замечали, что можно 2 часа кидать мячик собаке. Она отдыхает буквально полчаса и снова полна энергии и сил. Все дело в том, что эти игры никак не нагружают собаку ментально. А именно от **ментальной** нагрузки животные устают **больше** всего.

Польза поисковых игр:

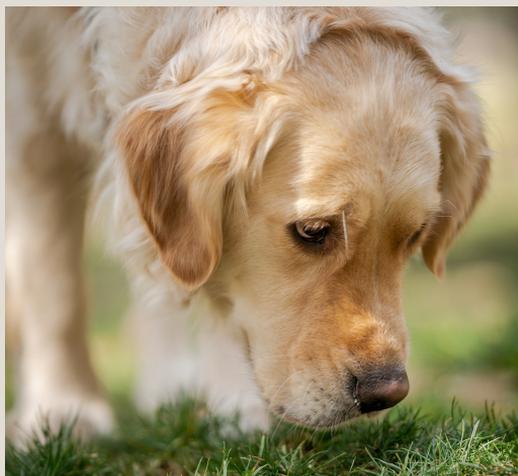
- Способ разрядки нервного напряжения
- Интеллектуальная активность
- Повышение самооценки
- Контакт с хозяином
- Удовлетворение потребности в пищедобывательном поведении (снижение активности подбора)

Поисковых игр существует огромное множество, но несмотря на их многообразие, **смысл** этой игры везде одинаковый – это **реализация естественного для собаки стереотипа пищедобывательного поведения**. Мы что-то где-то прячем, задача собаки с помощью носа это найти.



Для простоты структурирования всех видов поисковых игр, можно использовать такую систему:

- **Что** собака будет искать? Вкусняшку, игрушки, различные предметы, человека
- **Где** собака будет это искать? В помещении, на улице, в других предметах



С чего начинать:

Лучше всего всегда начинать процесс обучения собаки с поиска **лакомств**, так как это наиболее понятное собаке пищедобывательное поведение.

Но, если собака **очень любит** играть в **игрушки**, можно начать и с поиска **игрушек**.



Правила

- **Кусочки лакомства должны быть не очень большими.** Поскольку на начальном этапе обучения лакомств будет много, важно чтобы собака не переела.
- **Похвала в процессе игры, подбадривание.** Чаще всего владельцы привыкают хвалить собаку только за результат: «если собака нашла – мы хвалим». На самом деле, собаке очень важна похвала в качестве подбадривания, для собаки это своего рода маркер «если хозяин меня хвалит, значит я все делаю правильно».
- **Если собака устала, то завершаем игру на успехе** (ждемся последнего успешного действия и завершаем).
- **Важно переходить на следующие этапы постепенно,** после успешного освоения предыдущих, не спешить, иначе собака может потерять мотивацию.
- **В каждой игре должна быть какая-то трудность, которую собака преодолевает.** Смысл этих игр в том, чтобы нагрузить собаку какой-то задачей, которую ей надо решить. Если после нескольких успешных попыток, Вы снова и снова ставите перед собакой ту же задачу, она уже не думает и не сталкивается с трудностью, она просто делает то, чему она научилась. И хотя это может быть приятно, это минимизирует энергозатраты, не нагружает собаку и не дает ощущения победы. Поэтому старайтесь постоянно усложнять игры, меняя места, где вы спрячете что-то или меняйте типы игр.
- **Минимальная помощь со стороны владельца.** Очень важно помнить о том, что наша излишняя помощь собаке чаще всего оказывает ей «медвежью услугу». Если собака работает над задачей, пытается ее решить, от владельца ей нужна только похвала-подбадривание как сигнал, что у нее все получается, она на верном пути. Если собака старается, пускай даже пока находится далеко от решения задачи, а вы ей будете подсказывать, у нее формируется ощущение «мне помогают, потому что у меня не получается» и это, к сожалению, только снижает ее уверенность в себе. Я часто говорю клиентам: «не решайте за собаку задачу, которую вы сами же перед ней поставили. Позвольте ей столкнуться с трудностью и решить ее самостоятельно (только с вашей поддержкой). Это поможет ей повысить свою уверенность в себе.



Правила

- ▶ **Продолжительность поисковых игр должна быть значительно меньше, чем физической нагрузки!** Для опытной собаки продолжительность одной сессии должна быть как правило не больше 15 минут. Для начинающих – около 5 минут. Но старайтесь больше ориентироваться на состояние собаки, а не минуты, поскольку все собаки разные.

Признаки того, что собака устала во время игры:

Собака начала отвлекаться, смотреть в другую сторону, дышать с высунутым языком, зевать, долго сидеть и смотреть в одну точку, отворачиваться, перестает справляться с задачей, которую только что решала, начинает лаять и скулить.





Варианты поисковых игр

1. Игра «обыск помещения»

Одна из моих любимейших игр, в которую можно играть каждый день, усложняя тем, что мы прячем лакомства всегда в разных местах.

Цель: найти лакомства, спрятанные по всему пространству дома/квартиры

Этапы обучения:

1. Этап «сеятель».

В самом начале обучения любым поисковым играм нам нужно познакомить собаку с командой «ищи». Вопреки бытующему мнению, нос у собаки не работает постоянно в режиме поиска и анализа запаха. Собаке нужно понять, что если прозвучала команда, то где-то есть лакомства и пора включить нос)

Раскидываем лакомство перед собакой. В момент броска даем команду «ищи», собака подбирает кусочки, хвалим ее.

2. Раскидываем кусочки перед собакой

и пока она занята их поиском кидаем немного лакомств сзади. Уже на этом этапе собака может не заметить лакомств, которые Вы кинули назад, поэтому в таком случае как раз и можно проверить, как хорошо собака поняла команду поиска. Если она не видит этих лакомств и стоит смотрит на Вас в ожидании нового броска, просто скажите ей «ищи» и посмотрите начнет ли она искать. Если да – то активно хвалим ее за процесс поиска. Если нет – бросаем снова лакомства как в первом этапе.

На данном этапе собака пока что использует зрение, чтобы найти лакомство. Наша цель заключается в том, чтобы собака начала искать вкусняшки именно с помощью носа (нюха). Она должна потихоньку переключаться на поиск носом, когда Вы усложняете задачу и ей не очень видны лакомства.



Варианты поисковых игр

3. Если собака уже хорошо освоила предыдущий этап, то **расширяем пространство**, раскидываем вкусняшки все дальше по пространству комнаты. Даем команду «ищи», активно хвалим за старания.
4. Когда собака успешно справляется с поиском разбросанных лакомств на полу, переходим к усложнению: начинаем все больше **прятать вкусняшки за чем-либо** (горшки с цветами, ножка стула и тд), чтобы собака уже их не видела, а старалась работать носом. Сначала бросаем как обычно лакомство на пол и пока собака их собирает, прячем другие лакомства за предметами или под них.
5. После прохождения первых четырех этапов, собака уже понимает принцип поиска, поэтому можно **больше и сильнее усложнять задачу**. Начинайте задействовать большее пространство квартиры/дома для поиска. Переходите в другие помещения, чтобы собака понимала, что там тоже может быть что-то спрятано.
6. Когда собака освоилась с поиском по всей квартире/дому, можно переходить к последнему этапу усложнения. Оставьте собаку на **выдержке** пока вы спрячете все лакомства по всему дому либо, если собака не знает выдержки, закройте ее в какой-либо комнате, разложите лакомства по всей квартире/дому и выпустив ее, дайте команду поиска.

Подсказки: если собака явно не справляется с какой-то задачей, где-то не может найти лакомство, Вы можете подсказать ей (это будет минимальная помощь), не указывая рукой на лакомство, а просто подойдите ближе к месту, где оно спрятано. У собак есть тенденция искать рядом с хозяином.

Помните о том, что у собак в первую очередь развит **нижний нюх**. Верхний нюх, как правило, нужно специально развивать, помогая собаке. Это значит, что по низу (полу) собака будет **легче** находить закладки, чем те, которые спрятаны **выше** ее **роста** (на кроватях, диванах, в шкафах и т.д).



Варианты поисковых игр

2. «Наперстки»

Дополнительная польза:

- развитие пространственного воображения – собака учится понимать, что если один предмет скрылся за другим, он не исчезает.

Цель: найти лакомства, спрятанные под стаканчиками.

Этапы обучения:

1. Кладем вкусняшку **рядом** со стаканом, даем команду «ищи», хвалим.
2. Кладем вкусняшку **на** стакан, даем команду «ищи», хвалим.
3. Кладем вкусняшку **под ребро** стакана, чтобы часть вкусняшки была видна, даем команду «ищи», хвалим.
4. Кладем вкусняшку **под** стакан, даем команду ищи, можно приподнять стакан, чтобы показать, что под ним вкусняшка и снова опустить.
5. Собака догадывается, как **опрокинуть** этот предмет, чтобы достать вкусняшку, хвалим в процессе, подбадриваем.

Усложнение :

- изменение формы стакана (пробуем играть с разной пластиковой посудой)
- увеличение количества стаканов (берем несколько стаканов, вкусняшку кладем под один – собаке нужно по запаху определить под каким лакомство и опрокинуть именно его)

Комментарии: если собака опрокидывает все стаканы, вместо одного, под которым лакомство – ничего страшного. Сделайте много попыток, скорее всего через некоторое время она поймет, что нет смысла опрокидывать все.





Варианты поисковых игр

3. Нюхательный шар, нюхательный коврик

Одна из самых простых видов игр, которые можно давать собаке на начальных этапах освоение поисковой активности и также:

- в случаях, когда Вам нужно занять чем-то полезным собаку
- для снятия напряжения .

Цель: найти лакомства, спрятанные в ворсе.

Закладываем вкусняшки в ворс коврика или в складки ткани шарика, даем команду «ищи».

Усложнение :

- тренировка выдержки перед выдачей шара или коврика.
- можно предложить собаке найти спрятанный в помещении шар с вкусняшками (комбинация обыска помещения с этой игрой).



Небольшое видео о том, что такое поисковый шарик и как его использовать:

<https://youtu.be/t4TNSyRzzXg>



Варианты поисковых игр

4. Игра в сумочку

Также горячо любимая мною игра. Суть этой игры заключается в том, что мы прячем сумочку, в которой лежит лакомство на улице во время обычного выгула. Собаку оставляем ждать на выдержке или привязываем к дереву на поводке (или просим других членов семьи ее подержать), прячем в кустах или листьях или сугробах сумочку, возвращаемся к собаке. Даем команду к поиску.

Дополнительная польза:

- нагружает собаку на прогулке
- помогает создать положительные ассоциации с улицей у тревожных собак
- очень сильно способствует повышению контакта собаки и хозяина на прогулке

Для этой игры нам потребуется любая сумочка, небольшого размера. Нужно, чтобы **диаметр отделения сумочки был не меньше диаметра морды собаки.**

Обычно для такой игры мы используем сумочки для лакомств.

Важно! Сумочка для игры должна быть **отдельной** от той, в которой Вы носите лакомства для поощрения.

Начинать обучение игре необходимо **дома.**

Этапы обучения:

1. **Вкусняшку прячем в сумочку**, отдаем собаке сумочку с командой «**ищи**». Повторяем 3-5 раз. На первом этапе задача собаки просто сформировать положительные ассоциации с сумочкой. Нужно, чтобы она поняла, что сумочка=классная игра, в ней всегда есть лакомства.

2. Дальше мы учим собаку эту сумочку **искать**. Для этого оставьте собаку на выдержке или закройте в комнате. Отойдите на 10 шагов, положите сумочку на пол, вернитесь к собаке и дайте ей команду к поиску. Повторите 3-5 раз (можно с каждым разом отходить чуть дальше).



Гуманистическая
психология

Варианты поисковых игр

3. Усложняем задачу – прячем сумочку так, чтобы она **скрывалась из виду** от собаки. Точно также оставляем собаку на выдержке или в другой комнате, прячем сумочку так, чтобы ее не было видно, возвращаемся к собаке, даем команду к поиску

Важное замечание:

Обратите внимание, что перед командой поиска очень важно сначала вернуться к собаке, оставленной на выдержке. Если Вы дадите команду к поиску, оставаясь рядом со спрятанной сумочкой, собаке будет значительно проще ее найти.

4. Когда собака с легкостью научилась находить спрятанную сумочку дома, переходим к тренировке **на улице**.

Повторяем все те же самые этапы на улице. Помните о том, что улица гораздо более сложная и отвлекающая для собаки среда, поэтому не торопитесь сразу далеко и сложно прятать сумочку. Вы сами увидите, что если Вы усложнили задачу слишком сильно, собака просто забудет о сумочке и не будет ее искать. Не торопитесь.

Важное замечание:

Если Ваша собака не знает выдержки и для этой игры Вам придется привязывать собаку поводком к чему-нибудь, пока мы прячем сумочку, помните о том, что собака, не привыкшая к этой игре, может сначала сильно испугаться, думая, что Вы от нее уходите. Поэтому при такой ситуации особенно важно на первых этапах не отходить далеко от собаки. Мы привязываем собаку, отходим буквально на 5–7 шагов от нее, кладем сумочку на землю, возвращаемся к собаке, отвязываем ее и идем искать.

При таком варианте важно плавно увеличивать расстояние, так как Вы одновременно и учитите ее игре, и прорабатываете возможную тревогу разлучения.



Гуманистическая
Зоопсихология

Варианты поисковых игр

5. Поиск лакомств в других предметах

Помните о том, что для поиска нам могут подойти практически любые подручные пластиковые и картонные вещи. Любой предмет, в который Вы можете положить лакомства и предмет, который будет безопасен для собаки – подойдет.

Например:

- картонные коробки
- пластиковые бутылки (сначала сделайте в них дырочки для вентиляции, чтобы собака поняла, что внутри есть вкусняшки)
- свернутые полотенца
- носки и т.д.

При **первых сессиях** игр всегда **наблюдайте** за собакой, чтобы исключить возможность проглатывания несъедобных предметов. В норме собака не будет глотать ничего несъедобного, поэтому это редкость, но на всякий случай удостоверьтесь, что у Вашей собаки нет с этим проблем прежде, чем оставлять ее без присмотра с этими играми.

Почти в любую из этих игр можно играть с **игрушками**, а не лакомствами, если Ваша собака любит игрушки.



Удачи! И приятных игр!

С уважением, Лидия Ушакова

Психотерапевт, зоопсихолог, основатель Центра Гуманистической Зоопсихологии



Курсы обучения для владельцев и специалистов

**"Психология собаки. Диагностика, коррекция поведения и психики собак. Психология отношений собаки и человека.
Основы психологического консультирования семей с собаками"**

- Самые современные подходы в области воспитания собак, коррекции проблем поведения и психики.
- Самое глубокое погружение в понимание психики собаки и ее функционирования.
- Курс и подход разработаны практикующим психотерапевтом.
- 7 месяцев, 120 астрономических часов обучения.
- 47 видео-лекций продолжительностью от 1 до 3 часов.
- Более 250 учеников, успешно прошедших обучение.

Наш сайт – на нем Вы найдете много полезной, бесплатной информации: лекции, ответы на вопросы, статьи:



liidiaushakova.ru

Мы в соц.сетях:

 [humzoopsychology](https://vk.com/humzoopsychology)

 [dogpsychology](https://t.me/dogpsychology)

 [dog_psychology](https://www.youtube.com/channel/UC...)