



ГАЙД

СОБАКА ТЯНЕТ ПОВОДОК





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

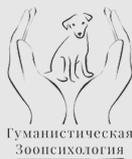
Мы подготовили для Вас этот гайд для того, чтобы помочь Вам разобраться в **причинах** натяжения поводка собакой, выстроить вектор **направления коррекции** этого поведения, научить собаку ходить на **провисшем** поводке.

Он подойдет для тех, кто:

- **Устал**, что его питомец **вечно тянет** поводок на прогулке;
- Для кого выгул собаки ассоциируется с **пыткой**;
- **Готов работать** с этой задачей – ведь мы искренне хотим помочь решить вашу проблему!



На этих страницах, к сожалению, вы не найдете «волшебной кнопки», которую можно было бы нажать, и ваш питомец автоматически перестал бы тянуть вас за собой (а жаль). Это руководство – «выжимка» нашего опыта, методики, которыми мы очень хотим поделиться с Вами, чтобы Вы, в первую очередь, лучше понимали вашего питомца.



Что нам важно знать

Стоит начать с того, что в дикой природе таких понятий, как ошейник, поводок или амуниция просто не существует. Все эти вещи придуманы людьми для контроля и обеспечения безопасности собак. То, что для нас – естественный предмет обихода, для наших питомцев – непонятная и противоестественная вещь изначально. Т.е. ни одна собака в мире не имеет «встроенной функции» хождения на поводке.

Что же касается удобства самого человека – мы придумали великое множество инструментов, которые, казалось бы, должны облегчить нашу жизнь, но по факту только создают проблемы.

Поэтому с нашей точки зрения, самый первый вопрос, который возникает при выходе на прогулку и при натяжении поводка – это комфортная для собаки амуниция.



В нашем центре есть специальный отдельный гайд по амуниции для собак. Вы можете скачать его бесплатно (lidiaushakova.ru/poleznye-materialy)

Причины натяжения поводка

1. ЗАКРЕПЛЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Поскольку собаке необходимо учиться гулять на поводке, очень часто бывает такое, что при обучении собаки, мы совершаем одну ошибку – мы **следуем** за собакой, **когда она тянет** поводок.

Любое поведение собаки – это ее попытка удовлетворить какую-то потребность. На пути к этому удовлетворению, собака пробует разные варианты поведения и то, которое потребность удовлетворяет, закрепляется как эффективное и постепенно становится стереотипным (то есть совершается необдуманно).

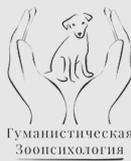
В случае с натяжением поводка, схема обычно следующая:

Собака хочет скорее прийти куда-то или к чему-то → натягивает для этого поводок, ускоряя шаг → мы идем за ней → собака учится тянуть поводок, чтобы скорее удовлетворить потребность.



Важно подчеркнуть, что такое поведение далеко не всегда является «плохим». Мы испугались чего-то на прогулке и решили поскорее оттуда уйти. Ну и пусть собака тянет, ничего страшного, если это единичная ситуация.

Но, если такое поведение становится обычной практикой прогулок: интересная птичка, собачка, еда на земле, собачья площадка и т.д., то очень быстро такое поведение становится привычкой.



Признаки того, что Вы столкнулись именно с этой причиной:

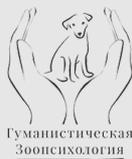
- собака **может** гулять спокойно
- **периодически**, увидев что-то интересное, она сильно тянет поводок
- собака **спешит** к определенному месту или объекту
- собака **может слышать** Вас, она **не** перевозбуждена.

Если Вы столкнулись с такой проблемой, к счастью, решение ее довольно простое, хоть и требует как минимум месяца тренировок, потому что новые привычки вырабатываются примерно за 30 дней постоянных тренировок.

Первый метод формирования новой привычки хождения на провисшем поводке хорошо описан в книге Тюринд Ругос «Моя собака тянет поводок, что делать».

Краткое описание метода:

1. Как только собака натянула поводок – вы останавливаетесь.
2. Спокойно ждете 2–3 секунды – стоим.
3. Привлекаем внимание собаки – щелчок языком.
4. Собака поворачивает к вам голову – хвалим ее!
5. Делаем два – три шага в другую сторону – собака следует за вами.
6. Похвалите и дайте лакомство за то, что собака последовала за вами. Повторяйте эти действия каждый раз, когда меняете направление, или когда собака вот-вот начнет тянуть поводок.



Второй метод, который Вы можете использовать в комплексе с первым: возьмите за правило подкреплять похвалой и лакомством все ситуации, когда собака НЕ натягивает поводок. Настройте свой фильтр восприятия на положительное поведение собаки и каждый раз, когда она не увлечена чем-то, а **спокойно** идет, покажите собаке, что Вам нравится **именно это** поведение.

Третий метод, который Вы можете использовать в комплексе с первыми двумя.

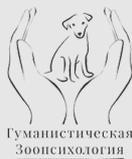
Этот метод называется принцип Премака. Если Ваша собака тянет всегда к чему-то конкретному: собаке, людям, интересному запаху или месту, попробуйте:

- при любом натяжении останавливаться;
- ждать момента, когда собака посмотрит на вас;
- в момент взгляда хвалите собаку и тут же давайте ей возможность быстро пойти в сторону того, чего она хочет (если, конечно, это что-то разрешенное);
- постарайтесь двигаться в сторону желательного для собаки так быстро, чтобы поводок не натянулся.

Этот принцип помогает собаке понять, что **прежде** чем двигаться в сторону **удовольствия** надо **посмотреть на хозяина** (как бы спросить разрешения). Контакт собаки с хозяином в таком случае становится очень желанным, потому что именно это становится эффективным методом удовлетворения потребности.

Он учит собаку чаще обращаться к Вам.

– Когда собака начнет с легкостью смотреть на Вас прежде, чем бежать в сторону удовольствий, начните постепенно **замедлять** темп движения в сторону объекта.



2. СТРАХ. СОБАКА ХОЧЕТ СКОРЕЕ УЙТИ

Вторая очень частая причина натяжения поводка, это желание собаки как можно скорее уйти из того места, которое ей кажется **опасным**, угрожающим.

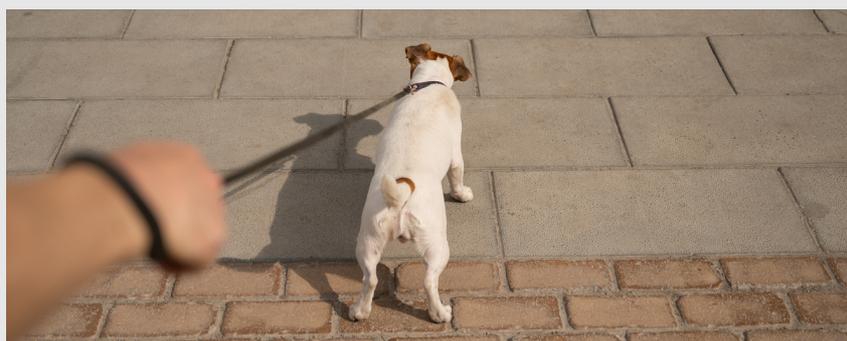
Один из самых частых примеров этой ситуации, когда собаки с шумофобией в панике бросаются убежать с улицы домой.

В данном случае нам очень важно понимать, что метод, описанный в первом пункте, применять категорически **нельзя**.

Если собака очень напугана, она естественным образом будет искать спасения там, где ей безопасно. Используя метод остановок, Вы будете вынуждать собаку оставаться дольше в том месте, которого она боится. Это приведет к еще большей тревоге и напряжению в отношениях от непонимания Ваших действий.

С моей точки зрения, в такой ситуации логично **спокойно последовать домой**, давая собаке возможность удовлетворить потребность, пусть и натяжением поводка. Здесь мы имеем дело **не с проблемой натяжения** поводка, а со **страхом** какой-то ситуации или объекта и в таком случае нужно работать не с симптомом, а с **причиной**: помогать собаке постепенно и медленно привыкать к тому, что эта ситуация на самом деле не является угрозой.

Для этих случаев хорошо зарекомендовали себя методы, связанные с повышением самооценки, чувства контроля и предсказуемости среды, методы смены ассоциаций.





3. РАЗРЯДКА НЕРВНОГО НАПРЯЖЕНИЯ ИЗ-ЗА ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИЯ

Одна из самых частых причин натяжения поводка – это разрядка нервного напряжения.

Нервная система имеет определенный запас прочности в том, что касается способности выдерживать нагрузку. Когда нервное напряжение доходит до **пределов**, с которыми **не может справиться конкретная нервная система**, мозг включает охранительную функцию – *разрядку нервного напряжения*.

Этот механизм очень легко понять, если представить себе, что будет, если поставить на огонь посуду с водой, закрытую крышкой. Когда вода вскипит и давление пара внутри достигнет предела, пар со свистом начнет приподнимать крышку и выходить наружу.

То, что часто остается не до конца понятным, так это то, что возбуждение в нервной системе возникает при любом воздействии на нее извне, вне зависимости от того, оценивается ли данное событие как положительное или отрицательное. То есть для нервной системы нет разницы, вызвано ли возбуждение положительными эмоциями или отрицательными, если этого возбуждения **слишком много** – это **стресс**, который нужно как-то снимать.

Безусловно, у собаки есть масса способов как снять накопившееся напряжение.

Обобщая эти способы, мы можем выделить три типа разрядки нервного напряжения у собак:

- Движение
- Вокализация (лай, вой, скуление, рычание и т.д.)
- Обнюхивание (переключение на интеллектуальную активность анализа запаха)



Обычно **отличить** разрядку нервного напряжения от обычной активности собаки очень **легко**: когда собака снимает напряжение, ее цель – снять напряжение, поэтому ее движения хаотичны, активны и не связаны с какой-то другой целью.

Самыми частыми примерами разрядки нервного напряжения, которые мы можем наблюдать у современных собак, являются ситуации, когда собака тянет поводок (постоянно и очень сильно, явно не преследуя цели куда-то прийти), носится кругами или туда- сюда, после долгой поездки на машине, выскакивает из нее и долго носится, как говорят хозяева «как сумасшедшая», по возвращении домой с прогулки, носится по дому.

В случае натяжения поводка признаком, что Вы столкнулись с такой причиной, является:

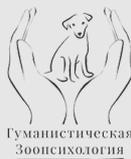
- постоянное натяжение поводка (всю прогулку);
- натяжение поводка в начале прогулки (10–20 минут);
- натяжение поводка происходит закономерно после определенных ситуаций или продолжительности прогулки;
- собака сильно возбуждена, перевозбуждена;
- она тянет не куда-то, а тянет, чтобы тянуть.

В данном случае нам очень важно понимать, что метод, описанный в первом пункте, применять также категорически нельзя.

Если собака уже перевозбуждена, ей необходимо снять напряжение. Если мы будем заставлять ее стоять на месте, напряжение будет накапливаться все сильнее и это приведет к большому истощению запасов прочности нервной системы.

Главная задача работы с этой причиной – это **не допускать** или минимизировать вероятность такого **накопления напряжения**, чтобы собаке пришлось снимать его натяжением поводка.

Бороться с симптомом, в данном случае, это все равно, что сказать, что для того, чтобы человек не орал на других в ситуации перманентного конфликта и ущемления его потребностей, надо его бить каждый раз, когда он это делает.



Из-за чего же может происходить перегрузка?

На самом деле, практически из-за чего угодно. Это зависит от особенностей конкретной собаки и ситуации.

Но основными причинами, как правило, являются:

- **неудовлетворение базовых видовых потребностей:**

Пищедобывательной, социальной, самосохранения.

Собака испытывает настолько сильную фрустрацию этих потребностей, что при любом шансе их удовлетворить, страшно перевозбуждается. Это можно сравнить с тем, как если бы человек не ел 10 дней, а потом получил бы к еде доступ. Он начинает страшно перевозбуждаться, ест с паникой, совершенно наплевав на нормы приличия.

- **слабость нервной системы:**

Собаки – меланхолики и собаки, выросшие в условиях депривации (недостатка информации для развития), как правило, имеют проблему с тем, чтобы справляться с такими нагрузками на нее, которая для «обычных» собак является нормальной.

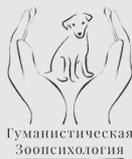
Важно понимать, что нервная система генерирует возбуждение на любой стимул и, если она изнежена тепличными условиями или слаба по типу темперамента, собака может не справляться с нарастанием интенсивности среды (например, при выходе из подъезда или при выходе в более интенсивную городскую среду)

- **гиперактивность:**

Собаки с холеричным типом темперамента имеют свойство быстро и сильно возбуждаться от различных стимулов, особенно во время выгула и, конечно, им также требуется движение для разрядки нервного напряжения.

Я думаю, что исходя из этого пункта, также становится понятным, что нам нужно в таком случае работать с причиной, а не следствием. Натяжение поводка здесь также просто симптом.

Нам необходимо либо удовлетворять потребности собаки, либо работать с нервной системой для того, чтобы она становилась более сильной и стрессоустойчивой, очень плавно и медленно приучать ее интенсивности среды и ни в коем случае гулять с ней часами.



4. НАРУШЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ (ДВИГАТЬСЯ ОТ ХОЗЯИНА КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ)

Нам, людям, это может показаться совсем не логичным, но на самом деле собака может тянуть поводок, потому что стремится идти **как можно дальше** от своего хозяина из-за какого-то напряжения или страха.

Особенно часто это происходит тогда, когда мы используем или использовали дискомфортные для собаки методы коррекции поведения: удавки, строгие ошейники, рывки, наказания.

Я называю эту причину «за что боролись, на то и напоролись». Мы используем эти методы, чтобы собака не тянула, а она из-за них начинает тянуть еще больше.



Также нередки случаи, когда хозяин, по тем или иным причинам, **волнуется** или **злится** во время выгула (это не обязательно связано с собакой) и, чувствительная собака может **переживать** по этому поводу, стремится идти как можно дальше от хозяина, тем самым натягивая поводок.

Важно понимать, что **дискомфортная амуниция** не является самостоятельной причиной натяжения поводка, но она имеет свойство **усугублять** ее.

Если Вы подозреваете эту причину натяжения поводка Вашей собаки, Вы можете попробовать сменить амуницию, метод коррекции нежелательного поведения и лучше всего попробовать метод номер 2 и 3 из пункта «закрепленное поведение».



Общие рекомендации при работе с натяжением поводка:

- Если вы предполагаете у вашей собаки причину 2, 3 или 4 – постарайтесь поработать с **самооценкой** собаки, для этого Вы можете начать с поисковых, развивающих игр (ссылка на гайд).
- Помните о том, что «как собака собирается на прогулку, так она и гуляет». Попробуйте создать четкий, предсказуемый **ритуал выхода** на прогулку и подкреплять спокойное поведение собаки, руководите ее поведением, помогите выполнить команды.
- Если собака накапливает много возбуждения, научите ее снимать напряжение через **поисковую** активность, вводите больше поисковых игр при сборах на прогулку и на прогулке.
- Постарайтесь **дифференцировать**, когда нужно корректировать натяжение поводка остановкой, а когда стоит дать собаке возможность снять напряжение.
- Подберите **удобную** амуницию (желательно анатомическую шлейку и обычный поводок).
- **Откажитесь** от рывков и наказаний.
- Выбирайте места для выгула, **посильные** возможностям нервной системы собаки.

С наилучшими пожеланиями,

Психотерапевт, зоопсихолог, основатель Центра Гуманистической

Зоопсихологии

Лидия Ушакова.

lidiaushakova.ru



Курсы обучения для владельцев и специалистов

**"Психология собаки. Диагностика, коррекция поведения и психики собак.
Психология отношений собаки и человека.
Основы психологического консультирования семей с собаками"**

- Самые современные подходы в области воспитания собак, коррекции проблем поведения и психики.
- Самое глубокое погружение в понимание психики собаки и ее функционирования.
- Курс и подход разработаны практикующим психотерапевтом.
- 7 месяцев, 120 астрономических часов обучения.
- 47 видео-лекций продолжительностью от 1 до 3 часов.
- Более 250 учеников, успешно прошедших обучение.

**Наш сайт – на нем Вы найдете много полезной, бесплатной информации:
лекции, ответы на вопросы, статьи:**



liidiaushakova.ru

Мы в соц.сетях:

 **[humzoopsychology](https://vk.com/humzoopsychology)**

 **[dogpsychology](https://t.me/dogpsychology)**

 **[dog_psychology](https://www.youtube.com/channel/UC...)**